



## Curso de Treinadores

### Curso de Treinadores de Pedestrianismo

Inscrições até dia 30 de Maio – on line

Formação geral: 1 de Junho a 4 de Julho – E-learning

Formação Específica: 5 de Julho a 28 de Setembro - E-learning

Fase presencial: 12 a 14 de Outubro – Terra Chã (PNSAC)

### Curso de Treinadores de Montanha

Inscrições até dia 30 de Maio - on line

Formação geral: 1 de Junho a 4 de Julho - E-learning

Formação Específica: 5 de Julho a 28 de Setembro - E-learning

Fase presencial: 26 a 28 de Outubro - Serra da Estrela e 1 a 4 de Novembro

– Penínsulas de Lisboa e Setúbal



**Nota: Sobre os Cursos de treinadores,  
consulte o site da FCMP**



Parceiros Oficiais

Filiações Internacionais



FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, U.P.D.  
Av. Coronel Eduardo Galhardo nº 24D, 1199-007 Lisboa - Portugal  
Tel.: +351 218 126 890 E-mail: [centro.formacao@fcmportugal.com](mailto:centro.formacao@fcmportugal.com)  
[www.fcmportugal.com](http://www.fcmportugal.com)

Organização



REPÚBLICA  
PORTUGUESA



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I.P.



Datas	Ações de Formação	Local/ Locais	Tipo
24 JAN	Ética e Deontologia em Desportos de Montanha	Lisboa	Palestras de Montanha
28 FEV	Planeamento de Actividades de Montanha, com apoio de plataformas e aplicações informáticas	Lisboa	Palestras de Montanha
22 MAR	Introdução ao Skyrunning - João Paulo Queirós	Lisboa	Palestras de Montanha
04 a 06 MAI	Curso de Juiz/Árbitro de Skyrunning	Madeira	Curso de Técnicos Especialistas (TECs)
08 MAI	Gestão do Risco em Actividades de Montanha - Cláudio Quelhas	Lisboa	Palestras de Montanha
22 MAI	Percursos de Longo Curso I - Pedro Cuiça	Lisboa	Workshop
24 MAI	Percursos de Longo Curso II - Pedro Cuiça	Lisboa	Workshop
26 MAI	Aplicações Informáticas para Planeamento de Actividades de Montanha - Rúben Jordão	Porto	Workshop
23 JUN	Planeamento de Actividades de Montanha, com apoio de Plataformas e Aplicações Informáticas - Rúben Jordão	Monte da Caparica	Workshop
28 JUN	Caminhada Nórdica, na vertente do desporto para todos Carlos Fernandes	Lisboa	Palestras de Montanha
05 JUL	Condição Física e Saúde na prática desportiva e do exercício, em actividades de montanha - Carlos Fernandes	Lisboa	Palestras de Montanha
07 NOV	Ética e Deontologia em Escalada em Rocha - Pedro Cuiça	Lisboa	Workshop
(a definir)	Curso de Técnicos de Percursos Pedestres	e-learning + locais a definir	Cursos de Técnicos Especialistas (TECs)



**Nota: As Palestras da Montanha, que se realizem mensalmente ( exceto em agosto) serão divulgadas oportunamente**



**ATENÇÃO: todos os Cursos de Técnicos Especialistas para além da componente presencial envolvem a frequência de estágio**



**LICENÇA DESPORTIVA**



**CARTÃO JOVEM**  
entre os 12 e os 30 anos



**SELO INTERNACIONAL  
DE RECIPROCIDADE  
DOS REFÚGIOS  
DE MONTANHA**

**PRATIQUE DESPORTO  
FEDERADO.**  
**CONHEÇA TODAS  
AS VANTAGENS!**

[www.fcmpportugal.com](http://www.fcmpportugal.com)